

# IL FOGLIETTO

di Via Trieste, 52 San Giuliano Milanese GENNAIO 2023 Numero 12



## E' ARRIVATO IL 2023 INIZIAMOLO CON POESIA Dal cuore...un mondo di auguri

E' appena trascorso il tempo del Natale e dell'anno che verrà. E quello che è appena finito ci ha fatto spesso respirare un'aria "pesante". Un anno zeppo di avvenimenti con, addirittura, una guerra "esplosa" nel cuore d'Europa alle porte delle nostre case. E l'ultimo giorno dell'anno ci ha lasciati Benedetto XVI, il Papa emerito. Un grazie per il suo magistero a Sua Santità che, siamo certi, continuerà a sostenerci da lassù. Ma la speranza e l'ottimismo devono aiutarci a ritrovare il sorriso. Il periodo delle feste ci ha imposto un po' di più di cuore e pure di ragione perché, si sa, che in tempi incerti il rischio di spaventarsi e scagliarsi arrabbiati contro il capro espiatorio di turno è una scorciatoia facile, che assomiglia ad una soluzione ma che soluzione non è. Ed allora c'è voluta empatia ed è occorso

mettersi nei panni altrui provando a capire le ragioni e prendendosi cura di chi aveva più bisogno. Spesso il bisogno di una attenzione, di un gesto o di una parola in più. E abbiamo provato a parlare col linguaggio dell'anima. Quello che dal "di dentro" di ognuno getta ponti all'infuori in cerca degli altri e di tutta la bellezza di cui c'è bisogno. Lo abbiamo fatto e ora...  
UN MONDO DI AUGURI  
a noi e a voi per l'anno 2023 con due belle poesie per aiutarci ad essere migliori.

### SPERANZA (Rodari)

Se io avessi una botteguccia  
fatta di una sola stanza  
vorrei mettermi a vendere  
sai cosa? La speranza.

Speranza a buon mercato!

Per un soldo ne darei  
ad un solo cliente  
quanto basta per sei.

E alla povera gente  
che non ha da campare  
darei tutta la mia speranza  
senza fargliela pagare.

### CHE SIA AMORE (Dickinson)

Che sia l'amore tutto ciò che esiste  
è ciò che sappiamo dell'amore;  
e può bastare che il suo peso sia  
uguale al solco che lascia nel cuore

Mariangela

### AGENDA

Cari lettori siete  
tutti invitati alla  
serata di cabaret  
"Manifestazione di  
Solidarietà" che  
si terrà il  
22.02.2023  
presso il  
Movieplanet di  
San Giuliano  
Milanese.

P.S: troverete  
l'orario sui vari  
canali social.

## E' ARRIVATO UN NUOVO ANNO...

### Benvenuto Gennaio

E' con l'arrivo di Gennaio che speranza, desideri, progetti premono alle porte del nuovo anno. Tanta energia percorre l'aria fredda e pungente. Certo, le basse temperature, ma anche le calde atmosfere delle festività ci hanno tenuti in casa. Poi tutte le feste vanno via. O almeno così sembra. Perché nel calendario si affaccia sant'Antonio, con i suoi animali e il buon umore che torna in circolazione. Il Santo spalanca le porte al Carnevale, scalda il cuore di un lungo inverno, inonda le cucine del buon profumo delle dolci frittelle. Ed anche il momento di dedicarsi alle piantine in vista della primavera. Poi la tradizione porta i gior-



ni della merla, i più gelidi dell'anno, quelli in cui la stagione fredda vuole dare il meglio di sé (dal 29 al 31). In realtà però questa credenza non trova conferma nei dati meteorologici, visto che il periodo più freddo dell'anno varia in base al passaggio di perturbazioni.

Ivana

## EQUIPE PSICOPEDAGOGICA

### I buoni propositi che scaldano il cuore



Con lo scoccare dell'arrivo del nuovo anno ci poniamo degli obiettivi più o meno realizzabili, che spesso...si traducono in un flop. Molto spesso le buone intenzioni hanno vita corta e non sempre superano la metà di marzo. Eppure è un bisogno esprimere agli altri e a se stessi i propri obiettivi e desideri. Abbiamo la necessità di esprimere energia positiva forse per spazzare via le fatiche degli ultimi due anni. Avere nuovi e stimolanti obiettivi da raggiungere ci rende attivi e anche di buon umore, ci piace pen-

sare di rimetterci in forma, di fare nuove amicizie, di imparare cose nuove magari iscrivendoci a corsi...insomma senza farci prendere dall'euforia della notte di San Silvestro possiamo iniziare partendo da un obiettivo ed evitare di fantasticare su cambiamenti galattici. La prima cosa da fare è pensare a ciò che vorremmo davvero per far star bene noi e i nostri cari. I buoni propositi necessitano di lavoro e impegno ma ricordiamoci...non promettere ciò che non puoi mantenere.

Sabrina